

HELFEN  
BEGLEITEN  
MITMACHEN  
UNTERSTÜTZEN

- Geselliges Zusammensein
- Im Garten oder im Ort spazieren gehen
- Mitgestaltung bei Sonntagscafeteria
- Aktuelles aus der Zeitung ansprechen
- sich über Erinnerungen unterhalten
- Kaffeetreffs
- Spielen (auf jeder Etage stehen unterschiedliche Spiele zu Verfügung)
- Kurzgeschichten, jahreszeitliche Gedichte oder Märchen vorlesen
- Mit Bewohnern Einkaufen gehen
- Friedhofsbesuch
- Gottesdienstbegleitungen im Haus
- Besuch von Konzerten im Haus und im Ort
- Gemeinsam kochen, z.B. leichte Gerichte wie Reibekuchen, Pizza, Nudeln, Salate zubereiten, kreatives Kochen
- Basteln und Malen
- Musizieren und Singen
- Begleitung bei Ausflügen

**Theresienau - Ehrenamt**   
Ehrenamt im Ev. Seniorenzentrum Theresienau e.V.

Theresienau 20  
53227 Bonn

Tel.: (0228) 4499-0  
Fax: (0228) 44 99- 440  
e-Mail: ehrenamt@theresienau.de

[www.theresienau.de](http://www.theresienau.de)

# Theresienau - Ehrenamt

Ehrenamt im Ev. Seniorenzentrum Theresienau e.V.



## Ehrenamtliches Engagement in **Theresienau**

*„Was die kleine Momo konnte wie kein Anderer,  
das war: Zuhören. Momo konnte einfach so zuhören,  
dass ratlose und unentschlossene Leute auf  
einmal ganz genau wussten, was sie wollten.  
Oder dass Unglückliche und Bedrückte zuversichtlich  
und froh wurden.“  
(Michael Ende aus „Momo“)*

Helfen  
Begleiten  
Mitmachen  
Unterstützen





### LEITGEDANKEN FÜR THERESIENAU

- Wir wollen den Bewohnern ein inneres und äußeres Zuhause bieten
- Wir wahren und schützen die unantastbare Würde der Bewohner
- Wir ermöglichen einen geistig und seelisch erfüllten Lebensabend
- Wir sind stets freundlich und zugewandt
- Wir vermitteln Wärme und Geborgenheit
- Wir fördern die Selbstbestimmung und die Eigenaktivität
- Wir beziehen Angehörige in den Pflegeprozess ein
- Wir gestalten die Zukunft kreativ und innovativ mit
- Wir fördern und stärken unsere Mitarbeiter
- Wir schützen und fördern unsere Gesundheit
- Wir schützen unsere Umwelt
- Wir arbeiten wirtschaftlich und kostenbewusst



## Freiwillige Mitarbeit

### INTERESSANTE, SINNGEBENDE UND WERTSCHÄTZENDE ENGAGEMENTMÖGLICHKEIT

- Sie möchten sich engagieren?
- Sie haben Zeit und möchten sich sinnvoll beschäftigen?
- Sie möchten sich konkret einbringen?
- Haben Lebenserfahrung?

Ehrenamt ist nicht nur eine Aufgabe für soziale Institutionen, sondern meint jeden von uns. Wir bieten Chancen, Anregungen und Betätigungsfelder an, damit Sie sich

mit Ihren eigenen Fähigkeiten einbringen können. Denn sich ehrenamtlich für andere einzusetzen heißt mitgestalten, Interessen verwirklichen, sich einmischen und weiterentwickeln. Das freiwillige Engagement hilft nicht nur anderen, sondern es bietet jedem auch die Möglichkeit neue Erfahrungen zu machen. Nicht nur die Menschen, die Hilfe brauchen, auch Sie als HelferIn oder Helfer gewinnen durch Ihren Einsatz. Sie entdecken bisher unerkannte Fähigkeiten, lernen Menschen kennen, schließen neue Freundschaften und haben natürlich auch Spaß an einer selbstgewählten, sinnstiftenden Betätigung.



## Flexible Mitarbeit entsprechend Ihrer Möglichkeiten

### LEISTUNGEN FÜR EHRENAMTLICHE

#### Unfallversicherung

- Als Ehrenamtler in unserer Einrichtung genießen Sie den hohen gesetzlichen Unfallversicherungsschutz.

#### Haftpflichtversicherung

- Umfassend abgedeckt sind auch Schäden, die bei der Ausübung ehrenamtlicher Tätigkeit passieren könnten, im Rahmen unserer Betriebshaftpflichtversicherung.

#### Aufwandsentschädigung

- Kostenerstattung, z.B. für öffentliche Verkehrsmittel, die Ihnen im Rahmen Ihrer Tätigkeit entstehen.

#### Dankeschön

- Danke-Schön-Nachmittag für alle Ehrenamtler
- Gratifikationen, wie vergünstigte Möglichkeiten der Raumnutzungen für private Anlässe, Teilnahme an Mahlzeiten zum Mitarbeiterpreis
- Ehrenamtskarte

### BEGLEITUNG UND FORTBILDUNG

Unsere Mitarbeiter des Sozialen Dienstes führen Sie in Ihre Tätigkeit ein, stellen den Kontakt zum Bewohner

her und begleiten Sie während der Einarbeitung. Sie stehen Ihnen bei Fragen zur Verfügung. Wir bieten Ihnen nach Wunsch einen regelmäßigen Erfahrungsaustausch. Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben. Bei Interesse werden Fortbildungen angeboten.



### IHR/E ANSPRECHPARTNER/-IN

Michael Thelen  
(Geschäftsführer)  
Tel. 0228 / 44 99-419

Darius Fischer  
Tel. 0228 / 44 99-438

Pia Marckwald  
Tel. 0228 / 44 99-437

ehrenamt@theresienau.de

Wenn Ihnen der Umgang mit Menschen Freude macht, wenn Sie zuverlässig, geduldig, einfühlsam, offen gegenüber neuen Erfahrungen und zur Zusammenarbeit bereit sind, sprechen Sie uns auf eine Tätigkeit als Freiwillige in Theresienau an.

Wir freuen uns auf Sie!