

# Menüplan vom 30.03.2026 bis 05.04.2026

KW	14	Suppe	Nährwerte	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte	Passierte Süßspeise	Nährwerte	Dessert	Nährwerte
	<b>Montag</b>	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß, 0,22g Salz	Gegrilltes Hähnchen-Steak, Sauce, Butter-Kartoffeln, Salat	1988 kJ, 478 kcal, 29,33g Fett, 9,97g ges. FS, 27,65g KH, 5,59g Zucker, 24,22g Eiweiß	Pfannkuchen mit Gemüse gefüllt, Tomaten-Kräuter-Pesto	1397 kJ, 334 kcal, 13,18g Fett, 7,26g ges. FS, 37,43g KH, 5,68g Zucker, 15,75g Eiweiß	Milchreis mit Kakao	2327 kJ, 549 kcal, 5,82g Fett, 3,16g ges. FS, 112,49g KH, 71,95g Zucker, 9,60g Eiweiß	Dessert-Becher	493 kJ, 118 kcal, 3,75g Fett, 2,5g ges. FS, 16,63g KH, 14,5g Zucker, 3,5g Eiweiß
	30.03.2026										
	Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		1,a,a1,c,g,j		a,a1,c,g		g		g	
	<b>Dienstag</b>	Champignon - Cremesuppe	151 kJ, 36 kcal, 2,5g Fett, 1,64g ges. FS, 3,11g KH, 0,56g Zucker, 0,27g Eiweiß, 0,52g Salz	Schweine Cordon-Bleu, Sauce, Misch-Gemüse, Butter-Kartoffeln	2195 kJ, 529 kcal, 31,82g Fett, 13,31g ges. FS, 38,94g KH, 5,87g Zucker, 18,26g Eiweiß	Reis-Gemüse-Pfanne mit Curry-Sauce	1816 kJ, 430 kcal, 7,59g Fett, 5,54g ges. FS, 80,00g KH, 13,91g Zucker, 7,92g Eiweiß	Kaiserschmarrn	4231 kJ, 1005 kcal, 19,12g Fett, 8,60g ges. FS, 182,98g KH, 134,98g Zucker, 22,20g Eiweiß	Fruchtmus Pfirsich	98 kJ, 23 kcal, 0,03g Fett, 0,03g ges. FS, 5,16g KH, 3,93g Zucker, 0,09g Eiweiß, 0,00g Salz
	31.03.2026										
	Zusatzstoffe +Allergene	g		1,2,3,a,a1,g		a,a1,i		a,a1,c,g		1,3	
	<b>Mittwoch</b>	Hühner-Brühe mit Einlage	105 kJ, 25 kcal, 0,31g Fett, 0,08g ges. FS, 4,46g KH, 0,99g Zucker, 0,99g Eiweiß, 0,10g Salz	Frischer Fleisch-Käse am Stück, Baguettebrot, Bayrischer Kartoffel-Salat, Senf	3684 kJ, 885 kcal, 49,45g Fett, 16,38g ges. FS, 68,53g KH, 6,25g Zucker, 26,94g Eiweiß	Kartoffel-Möhreneintopf mit Speck und Zwiebeln	959 kJ, 228 kcal, 9,47g Fett, 3,94g ges. FS, 25,28g KH, 10,26g Zucker, 7,87g Eiweiß	Süße Pfannkuchen	4061 kJ, 966 kcal, 26,12g Fett, 11,30g ges. FS, 147,02g KH, 81,02g Zucker, 22,10g Eiweiß	Bananen Joghurt	275 kJ, 65 kcal, 1,68g Fett, 1,14g ges. FS, 10,8g KH, 9,6g Zucker, 1,68g Eiweiß, 0,06g Salz
	01.04.2026										
	Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		2,3,a,a1,a3,c,j		2,3,8,i		a,a1,c,g		g	
	<b>Donnerstag</b>	Blumenkohl - Cremesuppe	74 kJ, 18 kcal, 1,68g Fett, 1,08g ges. FS, 0,54g KH, 0,24g Zucker, 0,17g Eiweiß, 0,09g Salz	Kassler-Nacken-Braten, Sauce, Sauer-Kraut, Kartoffel-Püree	2885 kJ, 689 kcal, 27,39g Fett, 11,95g ges. FS, 72,02g KH, 28,24g Zucker, 22,70g Eiweiß	Kräuter-Rührei, Rahm-Spinat, Kartoffel-Püree	2883 kJ, 691 kcal, 37,78g Fett, 11,28g ges. FS, 47,70g KH, 5,28g Zucker, 24,78g Eiweiß	Milchreis mit Zimt Zucker	2674 kJ, 635 kcal, 11,53g Fett, 6,89g ges. FS, 117,32g KH, 77,89g Zucker, 12,89g Eiweiß	Buttermilch Dessert Vanille	303 kJ, 72 kcal, 2,34g Fett, 1,62g ges. FS, 10,26g KH, 9,9g Zucker, 2,1g Eiweiß
	02.04.2026 Grün-Donnerstag										
	Zusatzstoffe +Allergene	g		1,2,3,5,8,a,a1,g,l		3,5,a,a1,c,g,i,l		g		g	
	<b>Freitag</b>	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß, 0,22g Salz	Matjesfilet "Natur", Remouladen-Sauce, Zwiebelringe, Kartoffel-Rösti	3829 kJ, 924 kcal, 78,11g Fett, 10,37g ges. FS, 34,27g KH, 14,29g Zucker, 18,62g Eiweiß	Gebackene Gemüse Häppchen, Petersilien-Sauce, Butter-Kartoffeln	2875 kJ, 689 kcal, 39,29g Fett, 11,03g ges. FS, 66,82g KH, 9,55g Zucker, 12,20g Eiweiß	Apfel-Strudel	982 kJ, 234 kcal, 10,78g Fett, 5,5g ges. FS, 29,7g KH, 14,3g Zucker, 3,19g Eiweiß, 0,12g Salz	Schoko-Pudding	333 kJ, 79 kcal, 3,72g Fett, 2,4g ges. FS, 9,36g KH, 7,26g Zucker, 1,92g Eiweiß, 0,12g Salz
	03.04.2026 Kar-Freitag										
	Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		2,c,d,g,j		a,a1,g,i		a,a1		g	
	<b>Samstag</b>			Hühner-Nudel-Eintopf mit Gemüse	1344 kJ, 318 kcal, 5,6g Fett, 1,79g ges. FS, 37,9g KH, 3,75g Zucker, 27,7g Eiweiß, 0,22g Salz	Warmer Apfel-Strudel, Vanille-Sauce	1430 kJ, 340 kcal, 14,49g Fett, 7,77g ges. FS, 44,55g KH, 25,75g Zucker, 6,59g Eiweiß	Pfannkuchen mit Früchten	4133 kJ, 983 kcal, 26,22g Fett, 11,32g ges. FS, 150,82g KH, 84,62g Zucker, 22,20g Eiweiß	Frucht-Quarkspeise	303 kJ, 72 kcal, 2,52g Fett, 1,74g ges. FS, 8,52g KH, 7,74g Zucker, 3,42g Eiweiß, 0,06g Salz
	04.04.2026										
	Zusatzstoffe +Allergene			a,a1,c,i		1,a,a1,g		3,a,a1,c,g		g	
	<b>Sonntag</b>	Rinder-Kraft-Brühe mit Einlage	105 kJ, 25 kcal, 0,31g Fett, 0,08g ges. FS, 4,46g KH, 0,99g Zucker, 0,99g Eiweiß, 0,22g Salz	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinen, Apfel-Rotkohl, Kartoffel-Klöße	2689 kJ, 640 kcal, 18,75g Fett, 7,64g ges. FS, 66,77g KH, 38,53g Zucker, 24,72g Eiweiß	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinen, Apfel-Rotkohl, Kartoffel-Klöße	2689 kJ, 640 kcal, 18,75g Fett, 7,64g ges. FS, 66,77g KH, 38,53g Zucker, 24,72g Eiweiß	Grießspeise	3658 kJ, 869 kcal, 12,32g Fett, 6,90g ges. FS, 163,98g KH, 95,78g Zucker, 22,20g Eiweiß	Eis Dessert	349 kJ, 83 kcal, 4,60g Fett, 3,08g ges. FS, 9,48g KH, 6,94g Zucker, 1,01g Eiweiß, 0,05g Salz
	05.04.2026 Oster-Sonntag										
	Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		1,11,2,3,l		1,11,2,3,l		a,a1,g		1,g	

**Legende Allergene + Zusatzstoffe**  
 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

**Nährwerte**  
 kcal=Kalorien; EW=Eiweiß; F=Fett; ges.F=gesättigte Fettsäuren; KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten