

# Menüplan vom 13.04.2026 bis 19.04.2026

KW	16	Suppe	Nährwerte	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte	Passierte Süßspeise	Nährwerte	Dessert	Nährwerte
	<b>Montag</b>	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß, 0,22g Salz	Nürnberger Rostbratwurst, Sauce-Kraut, Kartoffel-Püree	2585 kJ, 618 kcal, 27,19g Fett, 12,25g ges. FS, 71,17g KH, 27,39g Zucker, 17,20g Eiweiß	Pell-Kartoffeln, Kräuter-Quark, Salat	3152 kJ, 758 kcal, 54,26g Fett, 34,68g ges. FS, 53,15g KH, 8,43g Zucker, 11,65g Eiweiß	Milchreis mit Kakao	2327 kJ, 549 kcal, 5,82g Fett, 3,16g ges. FS, 112,49g KH, 71,95g Zucker, 9,60g Eiweiß, 0,02g Salz	Fruchtmus Kirsche	107 kJ, 25 kcal, 0,03g Fett, 0,03g ges. FS, 5,76g KH, 4,53g Zucker, 0,06g Eiweiß, 0,02g Salz
	13.04.2026										
	<b>Dienstag</b>	Spargelcreme - Suppe	77 kJ, 19 kcal, 1,7g Fett, 1,10g ges. FS, 0,66g KH, 0,26g Zucker, 0,19g Eiweiß, 0,11g Salz	Hühner-Frikassee mit Erbsen und Möhren, Butter-Reis	2597 kJ, 622 kcal, 34,3g Fett, 22,31g ges. FS, 50,01g KH, 3,81g Zucker, 26,79g Eiweiß	Kartoffel-Taschen, Kräuter-Sauce, Salat	2382 kJ, 572 kcal, 37,67g Fett, 16,39g ges. FS, 47,81g KH, 10,19g Zucker, 8,15g Eiweiß	Kaiserschmarrn	4231 kJ, 1005 kcal, 19,12g Fett, 8,60g ges. FS, 182,98g KH, 134,98g Zucker, 32,20g Eiweiß	Panna Cotta Pudding	317 kJ, 76 kcal, 3,66g Fett, 2,4g ges. FS, 9g KH, 6,6g Zucker, 1,62g Eiweiß, 0,12g Salz
	14.04.2026										
	<b>Mittwoch</b>	Hühner-Brühe mit Einlage	105 kJ, 25 kcal, 0,31g Fett, 0,08g ges. FS, 4,46g KH, 0,99g Zucker, 0,99g Eiweiß, 0,10g Salz	"Himmel und Ääd", Gebratene Blut- und Leberwurst, Dunstapfel, Kartoffel-Püree	3341 kJ, 802 kcal, 43,16g Fett, 17,82g ges. FS, 73,21g KH, 34,24g Zucker, 36,52g Eiweiß	Kurze Nudeln, Waldpilz-Sauce, Salat	3573 kJ, 845 kcal, 12,83g Fett, 4,04g ges. FS, 152,12g KH, 13,66g Zucker, 36,62g Eiweiß	Süße Pfannkuchen	4061 kJ, 966 kcal, 26,12g Fett, 11,30g ges. FS, 147,02g KH, 81,02g Zucker, 32,10g Eiweiß	Obstsalat	175 kJ, 41 kcal, 0,12g Fett, 0g ges. FS, 9,54g KH, 9,36g Zucker, 0,24g Eiweiß, 0,00g Salz
	15.04.2026										
	<b>Donnerstag</b>	Kürbis - Cremesuppe	39 kJ, 9 kcal, 0,27g Fett, 0,09g ges. FS, 1,56g KH, 0,21g Zucker, 0,09g Eiweiß, 0,27g Salz	Schweine-Gulasch, Brokkoli-Gemüse, Spätzle	3470 kJ, 830 kcal, 44,16g Fett, 22,72g ges. FS, 57,12g KH, 5,08g Zucker, 48,18g Eiweiß	Gekochte Eier, Senf-Sauce, Butter-Kartoffeln	1962 kJ, 473 kcal, 34,02g Fett, 13,04g ges. FS, 20,40g KH, 1,26g Zucker, 18,65g Eiweiß	Milchreis mit Zimt Zucker	2674 kJ, 635 kcal, 11,53g Fett, 6,89g ges. FS, 117,32g KH, 77,89g Zucker, 12,89g Eiweiß	Stracciatella Joghurt	296 kJ, 70 kcal, 2,7g Fett, 1,74g ges. FS, 8,82g KH, 8,46g Zucker, 2,4g Eiweiß, 0,06g Salz
	16.04.2026										
	<b>Freitag</b>	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß, 0,22g Salz	Fischstäbchen, Rahm-Spinat, Sauce, Kartoffel-Püree	2408 kJ, 575 kcal, 22,60g Fett, 10,86g ges. FS, 63,29g KH, 4,98g Zucker, 34,20g Eiweiß	Gebackener Camembert, Preiselbeer-Marmelade, Baguettebrot, Salat	2853 kJ, 687 kcal, 24,86g Fett, 9,51g ges. FS, 90,90g KH, 26,98g Zucker, 31,65g Eiweiß	Apfel-Strudel	982 kJ, 234 kcal, 10,78g Fett, 5,5g ges. FS, 29,7g KH, 14,3g Zucker, 3,19g Eiweiß, 0,04g Salz	Buttermilch-Dessert Heidelbeere	134 kJ, 32 kcal, 1,02g Fett, 0,69g ges. FS, 4,8g KH, 3,9g Zucker, 0,75g Eiweiß, 0,04g Salz
	17.04.2026										
	<b>Samstag</b>			Weisser Bohnen-Eintopf	2303 kJ, 550 kcal, 15,57g Fett, 1,70g ges. FS, 65,92g KH, 21,84g Zucker, 34,61g Eiweiß	Grieß-Auflauf mit Birne, Vanille-Sauce	1695 kJ, 401 kcal, 7,97g Fett, 4,61g ges. FS, 67,56g KH, 30,49g Zucker, 12,82g Eiweiß	Pfannkuchen mit Früchten	4133 kJ, 983 kcal, 26,22g Fett, 11,32g ges. FS, 150,82g KH, 84,62g Zucker, 32,20g Eiweiß	Frucht-Quarkspeise	303 kJ, 72 kcal, 2,52g Fett, 1,74g ges. FS, 8,52g KH, 7,74g Zucker, 3,42g Eiweiß, 0,06g Salz
	18.04.2026										
	<b>Sonntag</b>	Rinder-Kraft-Brühe mit Einlage	105 kJ, 25 kcal, 0,31g Fett, 0,08g ges. FS, 4,46g KH, 0,99g Zucker, 0,99g Eiweiß, 0,22g Salz	Burgunder Braten, Rosenkohl-Gemüse, Butter-Kartoffeln	3152 kJ, 757 kcal, 48,7g Fett, 27,56g ges. FS, 29,24g KH, 10,84g Zucker, 47,31g Eiweiß	Burgunder Braten, Rosenkohl-Gemüse, Butter-Kartoffeln	3152 kJ, 757 kcal, 48,7g Fett, 27,56g ges. FS, 29,24g KH, 10,84g Zucker, 47,31g Eiweiß	Grießspeise	3658 kJ, 869 kcal, 12,32g Fett, 6,90g ges. FS, 163,98g KH, 95,78g Zucker, 32,20g Eiweiß	Eis Dessert	349 kJ, 83 kcal, 4,60g Fett, 3,08g ges. FS, 9,48g KH, 6,94g Zucker, 1,01g Eiweiß, 0,05g Salz
	19.04.2026										

**Legende Allergene + Zusatzstoffe**  
 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Nährwerte  
 kcal=Kalorien; EW=Eiweiß; F=Fett; ges.F=gesättigte Fettsäuren; KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten