Menüplan vom 19.10.2026 bis 25.10.2026

Theresienau
Aus der Quelle schöpfen

KW 43	Suppe	Nährwerte	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte	Passierte Süßspeise	Nährwerte	Dessert	Nährwerte
Montag 19.10.2026	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß	Hackfleischrolle gefüllt mit Käse, Sauce, Spitzkohl-Gemüse, Butter-Kartoffeln	2459 kJ, 593 kcal, 39,73g Fett, 16,53g ges. FS, 33,8g KH, 5,52g Zucker, 22,13g Eiweiß	Gemüse Lasagne, Kräuter-Sauce	2046 kJ, 488 kcal, 20,58g Fett, 11,50g ges. FS, 61,71g KH, 15,28g Zucker, 12,97g Eiweiß	Milchreis mit Kakao	2327 kJ, 549 kcal, 5,82g Fett, 3,16g ges. FS, 112,49g KH, 71,95g Zucker, 9,60g Eiweiß	Latte Macchiato-Pudding	341 kJ, 81 kcal, 3,54g Fett, 2,34g ges. FS, 10,68g KH, 8,46g Zucker, 1,62g Eiweiß
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		1,a,a1,c,g,i		a,a1,g,i		g		g	
Dienstag 20.10.2026	Kartoffelcreme - Suppe	44 kJ, 10 kcal, 0,13g Fett, 0,08g ges. FS, 1,94g KH, 0,09g Zucker, 0,2g Eiweiß, 0,14g Salz	Wirsing Roulade, Sauce, Butter-Kartoffeln	2505 kJ, 604 kcal, 44,54g Fett, 18,17g ges. FS, 31,37g KH, 7,27g Zucker, 16,16g Eiweiß	Kartoffel-Kohl-Möhren Pfanne in Rahm	1292 kJ, 310 kcal, 17,86g Fett, 11,65g ges. FS, 29,39g KH, 7,03g Zucker, 5,03g Eiweiß	Kaiserschmarrn	4093 kJ, 967 kcal, 17,27g Fett, 7,47g ges. FS, 180,62g KH, 132,62g Zucker, 21,50g Eiweiß	Dessert-Becher	493 kJ, 118 kcal, 3,75g Fett, 2,5g ges. FS, 16,63g KH, 14,5g Zucker, 3,5g Eiweiß
Zusatzstoffe +Allergene	g		1,a,a1,g,j		a,a1,g,i		a,a1,c,g		g	
Mittwoch 21.10.2026	Hühner-Brühe mit Einlage	105 kJ, 25 kcal, 0,31g Fett, 0,08g ges. FS, 4,46g KH, 0,99g Zucker, 0,99g Eiweiß, 0,19g Salz	Schweine Schnitzel , Champignon-Sauce, Erbsen-Gemüse, Butter-Kartoffeln	3293 kJ, 793 kcal, 55,65g Fett, 28,56g ges. FS, 43,41g KH, 4,30g Zucker, 25,58g Eiweiß	Käse-Lauch-Eintopf mit Hackfleisch	1277 kJ, 306 kcal, 19,17g Fett, 10,44g ges. FS, 13,19g KH, 7,59g Zucker, 17,92g Eiweiß	Süße Pfannkuchen	4061 kJ, 966 kcal, 26,12g Fett, 11,30g ges. FS, 147,02g KH, 81,02g Zucker, 33,10g Eiweiß	Waldfrucht Joghurt	250 kJ, 59 kcal, 1,86g Fett, 1,2g ges. FS, 7,92g KH, 7,26g Zucker, 2,34g Eiweiß, 0,07g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		a,a1,g		g		a,a1,c,g		g	
Donnerstag 22.10.2026	Gemüsecreme - Suppe	25 kJ, 6 kcal, 0,14g Fett, 0,07g ges. FS, 0,93g KH, 0,42g Zucker, 0,14g Eiweiß, 0,11g Salz	Rinder-Geschnetzeltes "Stroganoff" mit Saurem-Gemüse, Spätzle	3324 kJ, 795 kcal, 43,25g Fett, 24,97g ges. FS, 60,14g KH, 7,31g Zucker, 35,94g Eiweiß	Gemüse-Strudel, Petersilien-Sauce, Butter-Kartoffeln	1819 kJ, 437 kcal, 24,74g Fett, 9,03g ges. FS, 39,82g KH, 4,40g Zucker, 10,65g Eiweiß	Milchreis mit Zimt Zucker	2674 kJ, 635 kcal, 11,53g Fett, 6,89g ges. FS, 117,32g KH, 77,89g Zucker, 13,89g Eiweiß	Fruchtmus Orange	105 kJ, 25 kcal, 0,03g Fett, 0,03g ges. FS, 5,79g KH, 4,29g Zucker, 0,06g Eiweiß, 0,00g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	g,i		3,5,9,a,a1,c,g,l		a,a1,c,g,i		g		1,3	
Freitag 23.10.2026	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß	Kibbeling, Remouladen-Sauce, Bratkartoffeln, Salat	3910 kJ, 948 kcal, 75,51g Fett, 8,68g ges. FS, 41,35g KH, 12,58g Zucker, 21,60g Eiweiß	Kichererbsen-Gemüse-Bällchen, Knoblauch-Joghurt-Dipp, Kräuter-Reis, Salat	3320 kJ, 794 kcal, 36,31g Fett, 16,67g ges. FS, 93,05g KH, 16,41g Zucker, 19,21g Eiweiß	Apfel-Strudel	982 kJ, 234 kcal, 10,78g Fett, 5,5g ges. FS, 29,7g KH, 14,3g Zucker, 3,19g Eiweiß	Stracciatella Joghurt	296 kJ, 70 kcal, 2,7g Fett, 1,74g ges. FS, 8,82g KH, 8,46g Zucker, 2,4g Eiweiß, 0,06g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		2,a,a1,c,d,g,j		a,a1,c,g,j		a,a1		g	
Samstag 24.10.2026			Erbsen-Eintopf mit geschnittener Wurst	1266 kJ, 302 kcal, 15,55g Fett, 6,17g ges. FS, 24,93g KH, 7,22g Zucker, 13,68g Eiweiß	Kaiserschmarrn, heiße Kirschen, Vanille-Sauce	5099 kJ, 1206 kcal, 21,13g Fett, 9,88g ges. FS, 225,91g KH, 169,26g Zucker, 25,50g Eiweiß	Pfannkuchen mit Früchten	4133 kJ, 983 kcal, 26,22g Fett, 11,32g ges. FS, 150,82g KH, 84,62g Zucker, 33,20g Eiweiß	Frucht-Quarkspeise	303 kJ, 72 kcal, 2,52g Fett, 1,74g ges. FS, 8,52g KH, 7,74g Zucker, 3,42g Eiweiß, 0,06g Salz
Zusatzstoffe +Allergene			2,3,8,i,j		1,a,a1,c,g		3,a,a1,c,g		g	
Sonntag 25.10.2026	Rinder-Kraft-Brühe mit Einlage	105 kJ, 25 kcal, 0,31g Fett, 0,08g ges. FS, 4,46g KH, 0,99g Zucker, 0,99g Eiweiß, 0,23g Salz	Schweinerücken-Braten, Sauce, Kaiser-Gemüse, Butter-Kartoffeln	2176 kJ, 523 kcal, 26,57g Fett, 11,05g ges. FS, 27g KH, 5,92g Zucker, 39,13g Eiweiß	Schweinerücken-Braten, Sauce, Kaiser-Gemüse, Butter-Kartoffeln	2176 kJ, 523 kcal, 26,57g Fett, 11,05g ges. FS, 27g KH, 5,92g Zucker, 39,13g Eiweiß	Grießpeise	3658 kJ, 869 kcal, 12,32g Fett, 6,90g ges. FS, 163,98g KH, 95,78g Zucker, 22,20g Eiweiß	Eis Dessert	349 kJ, 83 kcal, 4,60g Fett, 3,08g ges. FS, 9,48g KH, 6,94g Zucker, 1,01g Eiweiß, 0,05g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		1,2,a,a1,g		1,2,a,a1,g		a,a1,g		1,g	

Legende Allergene + Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Nährwerte

kcal=Kalorien; EW=Eiweiß; F=Fett; ges.F=gesättigte Fettsäuren; KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten