Menüplan vom 26.10.2026 bis 01.11.2026

Theresienau
Aus der Quelle schöpfen

KW 44	Suppe	Nährwerte	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte	Passierte Süßspeise	Nährwerte	Dessert	Nährwerte
Montag 26.10.2026	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß	Gefüllte Paprika, Tomaten-Sauce, Butter-Reis	2779 kJ, 665 kcal, 36,22g Fett, 21,4g ges. FS, 62,36g KH, 12,21g Zucker, 20,89g Ei	Ratatouille Überbacken, Kartoffel-Püree	1063 kJ, 252 kcal, 2,82g Fett, 1,8g ges. FS, 45,26g KH, 7,36g Zucker, 7,72g Eiweiß	Milchreis mit Kakao	2327 kJ, 549 kcal, 5,82g Fett, 3,16g ges. FS, 112,49g KH, 71,95g Zucker, 9,60g Eiweiß	Apfelmus	217 kJ, 52 kcal, 0,3g Fett, 0,06g ges. FS, 11,4g KH, 10,8g Zucker, 0,3g Eiweiß, 0,01g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		g		3,5,g,l		g		3	
Dienstag 27.10.2026	Currycreme - Suppe	247 kJ, 59 kcal, 3,48g Fett, 1,74g ges. FS, 5,80g KH, 4,75g Zucker, 1,03g Eiweiß, 0,24g Salz	Frikadelle, Nudel-Salat, Senf	3423 kJ, 823 kcal, 58,95g Fett, 12,95g ges. FS, 48,13g KH, 14,05g Zucker, 21,84g Ei	Süsskartoffel-Schnitte, Champignon-Ragout	1091 kJ, 261 kcal, 12,85g Fett, 4,90g ges. FS, 30,37g KH, 3,72g Zucker, 3,87g Eiw	Kaiserschmarrn	4231 kJ, 1005 kcal, 19,12g Fett, 8,60g ges. FS, 182,98g KH, 134,98g Zucker, 23,20g Ei	Haselnuss-Pudding	182 kJ, 44 kcal, 2,61g Fett, 1,62g ges. FS, 4,53g KH, 3,63g Zucker, 0,78g Eiweiß, 0,07g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	g		2,3,a,a1,c,g,j		a,a1,a3,g		a,a1,c,g		g	
Mittwoch 28.10.2026	Hühner-Brühe mit Einlage	105 kJ, 25 kcal, 0,31g Fett, 0,08g ges. FS, 4,46g KH, 0,99g Zucker, 0,99g Eiweiß, 0,19g Salz	Schweine Cordon-Bleu, Sauce, Misch-Gemüse, Butter-Kartoffeln	2195 kJ, 529 kcal, 31,82g Fett, 13,31g ges. FS, 38,94g KH, 5,87g Zucker, 18,26g Ei	Gemüse-Eintopf "Mediterran"	274 kJ, 65 kcal, 1,39g Fett, 0,28g ges. FS, 9,74g KH, 4,92g Zucker, 2,06g Eiweiß, 1,13g Salz	Süße Pfannkuchen	4061 kJ, 966 kcal, 26,12g Fett, 11,30g ges. FS, 147,02g KH, 81,02g Zucker, 33,10g Ei	Buttermilch Dessert Birne	303 kJ, 72 kcal, 2,34g Fett, 1,62g ges. FS, 10,26g KH, 9,9g Zucker, 2,1g Eiweiß
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		1,2,3,a,a1,g				a,a1,c,g		g	
Donnerstag 29.10.2026	Königincreme - Suppe	77 kJ, 18 kcal, 1,63g Fett, 1,07g ges. FS, 0,8g KH, 0,24g Zucker, 0,15g Eiweiß, 0,13g Salz	Königsberger Klopse, Kapern-Sauce, Rote Beete Salat, Kartoffel-Püree	2178 kJ, 520 kcal, 25,15g Fett, 12,66g ges. FS, 54,27g KH, 7,19g Zucker, 16,09g Ei	Gemüse-Variation Karotte, Brokkoli, Blumenkohl, Sauce Hollandaise, Butter-Kartoffeln	4915 kJ, 1192 kcal, 114,6g Fett, 13,4g ges. FS, 26,7g KH, 9,7g Zucker, 9,4g Eiweiß	Milchreis mit Zimt Zucker	2674 kJ, 635 kcal, 11,53g Fett, 6,89g ges. FS, 117,32g KH, 77,89g Zucker, 13,89g Ei	Frucht-Cocktail	177 kJ, 42 kcal, 0,24g Fett, 0,06g ges. FS, 9,12g KH, 9,12g Zucker, 0,24g Eiweiß, 0,06g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	g		3,5,9,a,a1,c,g,i,l		c,g		g			
Freitag 30.10.2026	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß	Schlemmerfilet "Bordelaise" , Kräuter-Sauce, Blumenkohl-Gemüse, Butter-Kartoffeln	3016 kJ, 725 kcal, 48,46g Fett, 20,41g ges. FS, 40,39g KH, 8,23g Zucker, 29,72g Ei	Sülze, Remouladen-Sauce, Butter-Kartoffeln	4780 kJ, 1156 kcal, 102,4g Fett, 24g ges. FS, 31,3g KH, 12,8g Zucker, 24,9g Eiweiß	Apfel-Strudel	982 kJ, 234 kcal, 10,78g Fett, 5,5g ges. FS, 29,7g KH, 14,3g Zucker, 3,19g Eiweiß	Buttermilch-Dessert Waldfrucht	284 kJ, 68 kcal, 2,58g Fett, 1,74g ges. FS, 8,58g KH, 7,98g Zucker, 2,16g Eiweiß, 0,14g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		a,a1,d,g,i		2,3,8,c,g,i,j		a,a1		g	
Samstag 31.10.2026			Hühner-Nudel-Eintopf mit Gemüse	1344 kJ, 318 kcal, 5,6g Fett, 1,79g ges. FS, 37,9g KH, 3,75g Zucker, 27,7g Eiweiß, 0,33g Salz	Warmer Apfel-Strudel, Vanille-Sauce	1430 kJ, 340 kcal, 14,49g Fett, 7,77g ges. FS, 44,55g KH, 25,75g Zucker, 6,58g Eiw	Pfannkuchen mit Früchten	4133 kJ, 983 kcal, 26,22g Fett, 11,32g ges. FS, 150,82g KH, 84,62g Zucker, 33,20g Ei	Frucht-Quarkspeise	303 kJ, 72 kcal, 2,52g Fett, 1,74g ges. FS, 8,52g KH, 7,74g Zucker, 3,42g Eiweiß, 0,06g Salz
Zusatzstoffe +Allergene			a,a1,c,i		1,a,a1,g		3,a,a1,c,g		g	
Sonntag 01.11.2026 Aller-Heiligen	Rinder-Kraft-Brühe mit Einlage	105 kJ, 25 kcal, 0,31g Fett, 0,08g ges. FS, 4,46g KH, 0,99g Zucker, 0,99g Eiweiß, 0,23g Salz	Tafelspitz, Meer-Rettich-Sauce, Wurzel-Gemüse, Butter-Kartoffeln	2390 kJ, 575 kcal, 35,19g Fett, 15,27g ges. FS, 26,68g KH, 9,16g Zucker, 24,62g Ei	Tafelspitz, Meer-Rettich-Sauce, Wurzel-Gemüse, Butter-Kartoffeln	2390 kJ, 575 kcal, 35,19g Fett, 15,27g ges. FS, 26,68g KH, 9,16g Zucker, 24,62g Ei	Grießpeise	3658 kJ, 869 kcal, 12,32g Fett, 6,90g ges. FS, 163,98g KH, 95,78g Zucker, 22,20g Ei	Eis Dessert	349 kJ, 83 kcal, 4,60g Fett, 3,08g ges. FS, 9,48g KH, 6,94g Zucker, 1,01g Eiweiß, 0,05g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		3,5,g,i,l		3,5,g,i,l		a,a1,g		1,g	

Legende Allergene + Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Nährwerte

kcal=Kalorien; EW=Eiweiß; F=Fett; ges.F=gesättigte Fettsäuren; KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten