Menüplan vom 02.11.2026 bis 08.11.2026

Theresienau
Aus der Quelle schöpfen

KW 45	Suppe	Nährwerte	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte	Passierte Süßspeise	Nährwerte	Dessert	Nährwerte
Montag 02.11.2026	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß	Back-Hähnchen, Sauce, Butter-Kartoffeln, Karotten-Apfel-Salat	2020 kJ, 485 kcal, 28,82g Fett, 10,00g ges. FS, 37,9g KH, 8,52g Zucker, 19,13g Eiweiß	Gnocchis in Tomaten-Sauce, Karotten-Apfel-Salat	1441 kJ, 341 kcal, 7,1g Fett, 1,6g ges. FS, 58,8g KH, 15,55g Zucker, 8,6g Eiweiß, 3,43g Salz	Milchreis mit Kakao	2327 kJ, 549 kcal, 5,82g Fett, 3,16g ges. FS, 112,49g KH, 71,95g Zucker, 9,60g Eiweiß	Vanille-Pudding	131 kJ, 31 kcal, 1,08g Fett, 0,66g ges. FS, 4,5g KH, 3,6g Zucker, 0,87g Eiweiß, 0,06g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		1,11,2,3,a,a1,c,g		11,2,3,a,a1,g		g		g	
Dienstag 03.11.2026	Lauchcreme - Suppe	80 kJ, 19 kcal, 1,68g Fett, 1,10g ges. FS, 0,83g KH, 0,27g Zucker, 0,20g Eiweiß, 0,13g Salz	Frikadelle, Sauce, Butter-Kartoffeln, Salat	2626 kJ, 633 kcal, 45,23g Fett, 17,87g ges. FS, 35,95g KH, 6,89g Zucker, 17,33g Eiweiß	Käse-Spätzle, Käse-Sauce, Röst-Zwiebeln, Salat	2369 kJ, 566 kcal, 31,91g Fett, 10,31g ges. FS, 50,99g KH, 7,71g Zucker, 18,37g Eiweiß	Kaiserschmarrn	4231 kJ, 1005 kcal, 19,12g Fett, 8,60g ges. FS, 182,98g KH, 134,98g Zucker, 23,20g Eiweiß	Himbeermus	102 kJ, 24 kcal, 0,03g Fett, 0,03g ges. FS, 5,49g KH, 4,11g Zucker, 0,09g Eiweiß, 0,00g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	g		1,a,a1,c,g,j		a,a1,c,g,j		a,a1,c,g		3	
Mittwoch 04.11.2026	Hühner-Brühe mit Einlage	105 kJ, 25 kcal, 0,31g Fett, 0,08g ges. FS, 4,46g KH, 0,99g Zucker, 0,99g Eiweiß, 0,19g Salz	Gabel-Spaghetti, Bolognaise-Sauce, Salat	2695 kJ, 642 kcal, 21,28g Fett, 6,86g ges. FS, 80,50g KH, 12,27g Zucker, 28,88g Eiweiß	Pichelsteiner Eintopf	509 kJ, 122 kcal, 1,46g Fett, 0,27g ges. FS, 17g KH, 11,8g Zucker, 5,96g Eiweiß, 0,25g Salz	Süße Pfannkuchen	4061 kJ, 966 kcal, 26,12g Fett, 11,30g ges. FS, 147,02g KH, 81,02g Zucker, 33,10g Eiweiß	Milchreis mit Zimt Zucker	2674 kJ, 635 kcal, 11,53g Fett, 6,89g ges. FS, 117,32g KH, 77,89g Zucker, 13,89g Eiweiß
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		a,a1,c,g,i,j		i		a,a1,c,g		g	
Donnerstag 05.11.2026	Tomaten - Cremesuppe	72 kJ, 17 kcal, 1,56g Fett, 1,03g ges. FS, 0,64g KH, 0,41g Zucker, 0,17g Eiweiß, 0,10g Salz	Schweine-Geschnetzeltes, Blumenkohl-Gemüse, Butter-Kartoffeln	2309 kJ, 556 kcal, 35,95g Fett, 14,89g ges. FS, 22,60g KH, 4,35g Zucker, 34,23g Eiweiß	Gemüse-Frikadelle, Paprika-Sauce, Butter-Kartoffeln	1774 kJ, 426 kcal, 21,49g Fett, 6,27g ges. FS, 44,12g KH, 14,69g Zucker, 8,85g Eiweiß	Milchreis mit Zimt Zucker	2674 kJ, 635 kcal, 11,53g Fett, 6,89g ges. FS, 117,32g KH, 77,89g Zucker, 13,89g Eiweiß	Pfirsich-Maracuja Joghurt	127 kJ, 30 kcal, 0,84g Fett, 0,57g ges. FS, 4,8g KH, 4,2g Zucker, 0,84g Eiweiß, 0,03g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	g		g		a,a1,c,g		g		g	
Freitag 06.11.2026	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß	Gebratenes Lachs-Filet, Senf-Sauce, Brokkoli-Gemüse, Butter-Kartoffeln	2077 kJ, 500 kcal, 34,11g Fett, 13,97g ges. FS, 21,48g KH, 2,17g Zucker, 22,62g Eiweiß	Lasagne Bolognaise, Tomaten-Sauce	1251 kJ, 300 kcal, 13,85g Fett, 6,33g ges. FS, 32,06g KH, 10,12g Zucker, 9,75g Eiweiß	Apfel-Strudel	982 kJ, 234 kcal, 10,78g Fett, 5,5g ges. FS, 29,7g KH, 14,3g Zucker, 3,19g Eiweiß	Buttermilch-Dessert Waldfrucht	284 kJ, 68 kcal, 2,58g Fett, 1,74g ges. FS, 8,58g KH, 7,98g Zucker, 2,16g Eiweiß, 0,14g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		a,a1,d,g,i,j		a,a1,c,g,i		a,a1		g	
Samstag 07.11.2026			Grüner Bohnen-Eintopf mit Kartoffeln	2051 kJ, 493 kcal, 22,93g Fett, 2,56g ges. FS, 53,96g KH, 20,09g Zucker, 9,85g Eiweiß	Milchreis, heiße Kirschen, Zimt und Zucker	2645 kJ, 627 kcal, 10,86g Fett, 7,10g ges. FS, 117,67g KH, 88,77g Zucker, 12,68g Eiweiß	Pfannkuchen mit Früchten	4133 kJ, 983 kcal, 26,22g Fett, 11,32g ges. FS, 150,82g KH, 84,62g Zucker, 33,20g Eiweiß	Frucht-Quarkspeise	303 kJ, 72 kcal, 2,52g Fett, 1,74g ges. FS, 8,52g KH, 7,74g Zucker, 3,42g Eiweiß, 0,06g Salz
Zusatzstoffe +Allergene			i		g		3,a,a1,c,g		g	
Sonntag 08.11.2026	Rinder-Kraft-Brühe mit Einlage	105 kJ, 25 kcal, 0,31g Fett, 0,08g ges. FS, 4,46g KH, 0,99g Zucker, 0,99g Eiweiß, 0,23g Salz	Putenbrust-Braten, Sauce, Leipziger Allerlei, Butter-Kartoffeln	1726 kJ, 415 kcal, 20,48g Fett, 8,52g ges. FS, 28,64g KH, 3,92g Zucker, 25,67g Eiweiß	Putenbrust-Braten, Sauce, Leipziger Allerlei, Butter-Kartoffeln	1726 kJ, 415 kcal, 20,48g Fett, 8,52g ges. FS, 28,64g KH, 3,92g Zucker, 25,67g Eiweiß	Grießspeise	3658 kJ, 869 kcal, 12,32g Fett, 6,90g ges. FS, 163,98g KH, 95,78g Zucker, 22,20g Eiweiß	Eis Dessert	349 kJ, 83 kcal, 4,60g Fett, 3,08g ges. FS, 9,48g KH, 6,94g Zucker, 1,01g Eiweiß, 0,05g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		1,a,a1,g		1,a,a1,g		a,a1,g		1,g	

Legende Allergene + Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

Nährwerte

kcal=Kalorien; EW=Eiweiß; F=Fett; ges.F=gesättigte Fettsäuren; KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten